

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止チェックシート

感染症拡大防止のため、ご利用の皆様にご遵守していただきたいことを記載しておりますので、ご利用される前に、記載内容の確認をお願いします。(施設への提出は不要です。)

### 1 体調管理

- 感染が疑われる症状がある場合や体調に不安がある場合には、参加を自粛している。
- 活動の参加前には、各自で検温などの体調確認を行っている。

### 2 手洗いの徹底・マスクの着用

- マスクの着用を推奨し、咳エチケット・会話の抑制を実施している。
- 手洗いや手指消毒を実施している。

### 3 人と人との距離の確保（最低1m、できるだけ2mの距離を保つ）

- 対人距離を適切に確保し、活動、利用している。
- マスクを着用している場合であっても、「大声は出さない」、「近距離での会話は避ける」、「会話を短く切り上げる」ようにしている。

### 4 「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けた行動

- 3つの密とならないよう、活動内容を工夫している。
- 活動中、3つの密とならないよう徹底している。
- 活動中、定期的な換気を実施している。（30分に1回、5分程度）

### 5 物品の清掃・消毒

- 複数人での物品の共有を極力避け、それが難しい場合には、物品の消毒を実施している。
- 鼻水や唾液などが付いたゴミは、ポリ袋等に入れて密閉して捨てている。

### 6 飲食・飲水

- 食事や飲水等でマスクを着用しないときは、会話を控え、会話をする場合はマスクの着用を推奨するようしている。
- 食事や飲水等の際は、対面になることを避け、距離を取るようになっている。

### 7 適切なガイドラインの活用

- 団体の活動内容に沿った感染症拡大防止のガイドラインを参照している。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力の程よろしく申し上げます。